



WELL·VITAL·DAY·SPA  
ANDREA GRETTNER

↓ Andrea Gretter • Hauptstraße 9-11 • 75015 Bretten-Rinklingen

# *Elexier des Lebens*



## *Entspannung und Harmonisierung*

### *Touch of Reiki:*

ist eine einfache Art, mehr Lebensenergie auf-zunehmen, um das volle Potential für die persönliche Entwicklung zu entfalten. Beim Erfahren von „Touch of Reiki“ entspannen sich Verstand und Gedanken nachhaltig, man fühlt sich im Frieden, gelöst und sicher. Menschen, die sich öffnen, können sich selbst besser kennenlernen und erfahren mehr Bewusstheit, Intuition und Selbsterkenntnis.

ca 50 Min

### *Ayurveda:* Das Wissen vom langen, gesunden Leben:

Ayurveda stellt eine einzigartige Quelle dar, die eine unerlässliche Grundlage zur Erlangung unseres inneren Gleichgewichts bildet. Der Sinn von Ayurveda ist es uns zu lehren, wie unser Leben beeinflusst, geformt, erweitert und schließlich gesteuert werden kann. Ayurveda handelt vom Naheliegenden, dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele durch ein universelles Konzept von rein physikalischen Kräuteröl-Anwendungen, kombiniert mit richtiger Ernährung und den entsprechenden Lebensgewohnheiten.

ca 90 Min

### *Elixier des Lebens:*

Entspannungs- und Harmonisierungsmassage zum Kraft schöpfen, ein Mix aus „Touch of Reiki“ und Ayurveda.

ca 90 Min

[WWW.KOSMETIK-GRETTNER.DE](http://WWW.KOSMETIK-GRETTNER.DE)

Hauptstraße 9-11 • 75015 Bretten-Rinklingen • Tel.: 07252 . 2703 • Fax: 07252 . 972 031  
Dienstag bis Freitag: 9.00-18.30 Uhr • Samstag: 9.00-13.00 Uhr • Montag Ruhetag